

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 21.02.2022, Прогресс СОШ, шк.завтр ст.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
20	Сыр (порциями)	5,26	5,32		70
21	Печенье затяжное "Кликет" 21гр	1,37	1,58	11,97	69,3
220	Плов из филе птицы 220У	18,59	25,85	45,58	488,56
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
1	Сок 0,2	1	0,2	20	92
Итого за Завтрак		33,82	33,95	131,55	973,86
Итого за день		33,82	33,95	131,55	973,86
Итого стоимость завтрака					67,21

